



Glashütte / Sachsen
... hier lebt die Zeit!

InfoZEIT

Kräuterwissen nach Hildegard von Bingen

Vortrag Claudia Richter
Ernährungs- und Gesundheitsberaterin

Das Wissen um die Wirkung der Gewürze und Kräuter ist fast verloren gegangen. Sie zaubern nicht nur eine willkommene Abwechslung und Geschmacksvielfalt in eine fade Küche, sondern wirken sich zudem positiv auf die Verdauung, unser Immunsystem und Durchblutung aus. In Dresden führt Frau Richter den Hildegard von Bingen Laden "Die Marone". Lassen Sie sich auf eine kleine Kräuterkunde einladen.

Gemeinsam stellen wir an diesem Abend einen Petersilienwein, den sogenannten Herzwein her.



Freitag, 24.01.2025 um 19 Uhr
im Veranstaltungsraum des Arthur-Fiebig-Haus Glashütte

Sie sind herzlich eingeladen. Eintritt ist frei.